

«Утверждаю»



Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.

Меню на 29 октября 2025 года

Группа раннего возраста от 1,5 до 3 лет

3 день		Завтрак	
1		Суп молочный вермишелевый	150
2		Кофейный напиток с молоком	150
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30/5/4
		Второй завтрак	
4		Сок фруктовый	100
		Обед	
5		Салат из свеклы	40
6		Суп картофельный с мясными фрикадельками	150
7		Рыбные котлеты	60
		Перловая каша с маслом	120
8		Соус томатный	30
9		Компот из с/ф	150
10		Хлеб ржаной	40
11		Хлеб пшеничный	20
		Уплотненный полдник	
12		Молоко кипяч.	100
13		Пудинг творож.с рисом, смет.соус	120
14		Кисель из плодово-ягод.конц.	150
15		Фрукты свежие	95
16		Кондит.изделие	10

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ «Нижнеошминский детский сад»

Мубаракзянова Л.Р.



Меню на 29 октября 2025 года

Группа дошкольного возраста от 3 до 7 лет

3 день		Завтрак	
1		Суп молочный вермишелевый	200/5
2		Кофейный напиток с молоком	200
3		Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6
		Второй завтрак	
4		Сок фруктовый	100
		Обед	
5		Салат из свеклы	55
6		Суп картофельный с мясными фрикадельками	200
7		Рыбные котлеты	70
		Перловая каша с маслом	130
8		Соус томатный	35
9		Компот из с/ф	200
10		Хлеб ржаной	50
11		Хлеб пшеничный	20
		Уплотненный полдник	
12		Молоко кипяч.	100
13		Пудинг творож.с рисом, смет.соус	120
14		Кисель из плодово-ягод.конц.	200
15		Фрукты свежие	100
16		Кондит.изделие	10